

SERVIZIO DI ASSISTENZA PSICOLOGICA PER STUDENTESSE E STUDENTI DELLA SCUOLA GALILEIANA DI STUDI SUPERIORI (SAP Galileiana)

Mail: sap.galileiana.scup@unipd.it

Tel: tel. + 39 049 8278493

Il Servizio SAP Galileiana (SAP SGSS) è un servizio di promozione della salute e di consultazione psicologica rivolto alle studentesse e agli studenti galileiani che ne segnalino l'esigenza.

Le aree di interesse riguardano l'area relazionale, personale, emozionale e affettiva, ovvero le condizioni che possono ripercuotersi negativamente sul rendimento e la soddisfazione universitaria.

Le attività sono erogate in lingua italiana e inglese.

Il servizio non eroga prestazioni finalizzate alla gestione di condizioni di emergenza e di urgenza.

Attività

Di che cosa si occupa e a chi è rivolto

Il Servizio eroga:

- interventi di informazione responsabile, promozione del benessere e confronto su temi rilevanti nell'ambito della salute, attraverso seminari o interventi strutturati di gruppo;
- uno sportello di consulenza o assistenza psicologica individuale, dove la studentessa/lo studente può rivolgersi per esporre eventuali problematiche esperite a uno psicologo psicoterapeuta.

Modalità di intervento

Seminari e interventi strutturati di gruppo verranno pubblicizzati attraverso canali *web* (sito SGSS, sito SCUP, *email*).

Per fissare un appuntamento individuale, è sufficiente inviare un'e-mail all'indirizzo: sap.galileiana.scup@unipd.it. La consulenza psicologica individuale può prevedere una valutazione clinica e la somministrazione di questionari standardizzati. Se opportuno, è possibile inoltre prevedere un'eventuale indicazione di intervento, che si articola solitamente in un ciclo di colloqui di consulenza a breve-medio percorso.

Collaborazione con Enti e Servizi Sanitari

Il Servizio collabora con altri servizi dell'Università degli Studi di Padova che sono specificamente rivolti agli studenti (es. Servizio Orientamento, Servizio di Tutorato, Servizio di Consulenza Psichiatrica) e gli altri Servizi SAP.

Operatori

Personale accademico: Dr.ssa Gioia Bottesi

Contratti: Dr.ssa Irene De Negri, Dr.ssa Katia Martini, Dr. David Polezzi.

PSYCHOLOGICAL ASSISTANCE SERVICE FOR STUDENTS OF THE GALILEAN SCHOOL OF HIGHER EDUCATION (SAP Galileiana)

Mail: sap.galileiana.scup@unipd.it

Tel: tel. + 39 049 8278493

The Service SAP Galileiana (SAP SGSS) aims to promote well-being and provide psychological support to self-referring students of the Galileian School of Higher Education.

Delivered interventions target relational, personal, emotional, and affective areas, as well as all the situations that may negatively impact academic performance and satisfaction.

The Service is provided in Italian and English.

The Service does not provide immediate emergency assistance or support.

Activity

What the service does and who it is for

The Service provides:

- informational, psycho-educational, and well-being promotion interventions focused on psychological health-related topics, delivered through seminars or structured group interventions;
- individual psychological counselling sessions. Students who identify themselves as needing psychological support can refer themselves to the Service. Individual psychological assistance is delivered by a psychotherapist.

Methods of intervention

The activation of seminars and structured group interventions will be advertised online (through the SGSS and SCUP websites, by email)

To book a session it is sufficient sending an email to: sap.galileiana.scup@unipd.it.

Individual psychological counselling sessions may include a clinical evaluation and the administration of standardised questionnaires. Depending on the outcomes of the evaluation, a short-medium term psychological support can be recommended and offered.

Collaboration with other Services

The Service collaborates with the Student Services of the University of Padova (e.g., Servizio Orientamento, Servizio di Tutorato, Servizio di Consulenza Psichiatrica) and the other SAP Services.

Team

Academic staff: Dr. Gioia Bottesi

Contracted staff: Dr. Irene De Negri, Dr. Katia Martini, Dr. David Polezzi.